

ZEITPLAN BM / OM / JEDERMANNZEHNKAMPF SONNTAG 2024

Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8
Kinder10 - K	Jedermann	OM U 18m	OM M / U20m Sen 10 -K	W 14 OM	OM U 18 w	OM U20 F	
OM 9 - K	10 - K	10 - K	10 -K		W 15 OM	7 - K	7 - K
					7 - K		

09:00	Diskus						
09:15							
09:30				Stab	Speer	Weit	
09:45							
10:00		110 m Hü					
10:15							
10:30	Stab	Diskus					
10:45							
11:00						Speer	
11:15					80 m Hü		Weit
11:30				110 m Hü			
11:45							
12:00	110 m Hü	Stab					
12:15				Diskus	800 m		
12:30						800 m	
12:45	Speer II						Speer
12:45	80 m Hü						
13:00	110 m Hü						
13:15			110 m Hü				
13:30							
13:45			Diskus				
14:00				Speer II			800 m
14:15	Speer						
14:30	Stab						
14:45							
15:00							
15:15							
15:30	1000 m	Speer	Stab				
15:45	1500 m						
16:00	Diskus						
16:15							
16:30							
16:45			Speer a	1500 m			
17:00							
17:15							
17:30		1500 m	Speer b				
17:45							
18:00	1500 m						
18:15							
18:30			1500 m				
18:45							
19:00							

Senioren über 35 m werfen mit U 16 m Speer