

ZEITPLAN OM / JEDERMANNZEHNKAMPF SAMSTAG 2024

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	
	Kinder10 - K	Jedermann	U 18m	M / U20m	Sen 10 -K	W 14 OM	OM U 18 w	OM U 20 F	
	OM 9 - K		10 - K	10 -K OM		W 15 OM 7 - K	7 - K	7 - K	
	6	20	12	12	19	22	10	6	
	13			7				12	132
08:30									
08:45									
09:00									
09:15									
09:30	Hoch 1 + 2	Weit 1				Kugel 1			
09:45									
10:00									
10:15								100 m Hü	
10:30									
10:45						100 m Hü		Hoch 1	
11:00				100 m					
11:15	Kugel 2					Weit 2			
11:30				Weit 1	Kugel 1		Hoch 2		
11:45		100 m							
12:00									
12:15									
12:30		Hoch 1	100 m					Kugel 2	
12:45	Weit 2								
13:00								Kugel 1	
13:15			Weit 1						
13:30					100 m	Hoch 2			
13:45				Kugel 2					
14:00					Weit 2				
14:15							200 m		
14:30								200 m	
14:45	100 m		Kugel 1						
15:00									
15:15		Kugel 2		Hoch 1					
15:30						100 m			
15:45	400 m								
16:00					Hoch 2				
16:15									
16:30									
16:45			Hoch 1						
17:00		400 m							
17:15									
17:30				400 m					
17:45					400 m				
18:00									
18:15			400 m						
18:30									
18:45									
19:00									

- Weit 1
- Weit 2
- Kugel 1
- Kugel 2
- Hoch 1
- Hoch 2